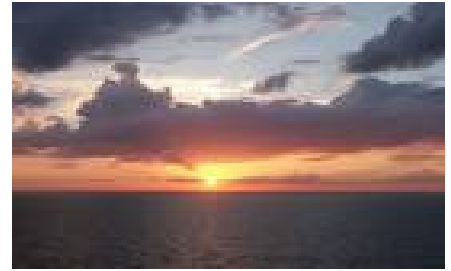


AMADEA

★PHOENIX REISEN BONN★

TAGESPROGRAMM Freitag, 30. JULI 2010 AUF SEE



Sonnenaufgang: 04.10 Uhr
Sonnenuntergang: 22.23 Uhr



Zur Erinnerung: In der Nacht vom 29.07. auf den 30.07. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea eine Stunde zurückgestellt!

Zur freundlichen Beachtung:

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG

Sparen Sie bei Buchung bis **31.07.2010** den Frühbucherrabatt von 3%. Dies ist gültig für die Winterreisen 2011/2012. Buchen Sie Ihre Wunschreise bei unserer Kreuzfahrtberatung auf Deck 6 noch heute von 09.30 – 12.30 Uhr und 15.30 – 18.30 Uhr.

▶▶▶ VORMITTAGSPROGRAMM

- 07.00 - 08.00 **EARLY BIRD** - Tee, Kaffee und Gebäck für Frühaufsteher am Pool.
- 08.00 - 10.00 In den Restaurants steht das **FRÜHSTÜCK** für Sie bereit.
- 08.00 Fit in den Tag beim **FRÜHSPORT** mit Uli auf Deck 11, bei Regen in der Atlantik Lounge. *(Bitte tragen Sie Sportkleidung!)*
- 09.00 **WIRBELSÄULENGYMNASTIK** mit Uli in der Atlantik Lounge.
(Bitte tragen Sie Sportkleidung und bringen Sie ein grosses Handtuch mit!)
- 09.15  Zu einer **ÖKUMENISCHEN MORGENANDACHT** lädt Sie Ihr Bordgeistlicher **Altfried Kutsch** herzlich in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 10.00 - 11.00 **SPÄTAUFSTEHER-FRÜHSTÜCK** im Restaurant Amadea.

BRÜCKENFÜHRUNGEN

Sie haben die Möglichkeit, heute den **Arbeitsplatz unseres Kapitäns** zu besichtigen. Treffpunkt ist jeweils auf dem Jupiter-Deck (9), vorderes Treppenhaus. Warten Sie bitte dort, bis Sie abgeholt werden. Bitte beachten Sie folgende Einteilung:

- 10.15 Gäste des Lido-Decks (8) Steuerbordkabinen
11.00 Gäste des Lido-Decks (8) Backbordkabinen
11.45 Gäste des Jupiter-Decks (9)

Für die Gäste der weiteren Decks findet die Besichtigung in den nächsten Tagen statt.

- 10.15 **„DIE WIKINGER-SEEFÄHRER, HÄNDLER UND PIRATEN“**
Zu einem weiteren interessanten **Vortrag** lädt Sie Ihr Lektor **Jan Holthuis** herzlich in die Atlantik Lounge ein.

- 10.30 **SHUFFLEBOARD-TREFF** - Alle, die Lust auf eine Partie Scheiben-Schieben haben, treffen sich täglich am Shuffleboard-Feld auf Deck 7 backbord.
- 11.00 Uli erwartet Sie zur **RELING-GYMNASTIK** auf dem Sonnendeck 11.
Bitte tragen Sie Sportkleidung! (wetterbedingt)



- 11.00 **BORDRALLY** – **Kim** trifft sich mit allen **KIDS UND TEENS** zur AMADEA-Bordrally in der Kopernikus Bar.
- 11.00 – 11.45 Stärken Sie sich bei einer heissen **BOUILLON** am Pool.
- 12.30 - 14.00 Das **MITTAGESSEN** ist für Sie in den Restaurants vorbereitet.
Am Pool servieren wir Ihnen frisches **Pfannengyros aus der Riesenpfanne**.
Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!


▶▶▶ NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 – 16.00 An der Sportsbar auf Deck 11 gibt´s heute frische, hausgemachte **WAFFELN!**
Genießen Sie diese mit Früchtekompott und Eis!

- | | |
|-------|--|
| 15.00 | WEINPROBE im Restaurant „ <u>Vier Jahreszeiten</u> “
Anja entführt Sie in die Welt des Weines. Es werden 6 deutsche Weine verkostet und bewertet. (Anmeldung erforderlich) |
|-------|--|

- | | |
|-------|--|
| 15.00 | ! BINGO ! BINGO ! BINGO ! Versuchen Sie Ihr Glück bei Patrick in <u>Harry´s Bar!</u>
Kartenverkauf ab 14.45 Uhr. (<i>Bringen Sie bitte Kleingeld mit!</i>) |
|-------|--|

- 15.00 **AUGUSS-RITUAL** mit Spa-Managerin Katrin in der Finnischen Sauna. Heute mit Lemongrass-Aroma

- 15.00  **MEINE REISE ZUM LEBEN** – Der Reisegast und Fernsehjournalist **Rainer Wälde** zeigt seinen neusten Film „**Auf den Spuren der irisch-schottischen Mönche**“; der zweifach ausgezeichnet wurde als „Bester Dokumentarfilm Ethik & Religion“ sowie „Bester internationaler Film 2010“ im Bordkino auf Deck 6.

- 15.15 **KIDS & TEENS TREFF** – **Kim** trifft sich mit allen **KIDS UND TEENS** in der Kopernikus Bar. Unter anderem, um die AMADEA-Bordrally auszuwerten.

- 15.30 - 16.30 **TEE- UND KAFFEESTUNDE** im Restaurant Amadea und in der Vista Lounge.
In der Vista Lounge unterhält Sie unser **Duo Piatschello**.

- 15.30 Im **AMADEA GOLF CLUB** erwartet Sie unser Golf-Pro Uli auf Deck 11.
Heute: Putten auf den Greens, Pitchen (Handicap-Spieler) und Abschlag ins Meer.
(*Bitte tragen Sie Sportschuhe!*)

- 16.00 **ENCAUSTIC – KREATIVE WACHSMALEREI**
Ihre Kursleiter **Ute & Hubert Hoffmann** erwarten die Teilnehmer der **Gruppe 1** im Jamaika-Raum auf Deck 7.

- 16.00 – 18.00 **DUFTPARTY** in der Bordboutique. Schnuppern Sie rein, entdecken Sie bei einem Glas Sekt die Welt der Düfte und machen Sie Ihr Schnäppchen des heutigen Tages.

- 16.15 Werfen Sie die farbigen Kugeln beim **AMADEA-BOCCIA** mit Patrick auf dem Sonnendeck 11. Treffpunkt ist an der Sportsbar. (*wetterbedingt*)

- 16.30 **TISCHTENNIS-TREFF** – Jagen Sie den Ball über die Platte!
Täglich um 16.30 Uhr im Japanischen Zimmer auf Deck 9.

- 17.15 „**TANZEN LEICHT GEMACHT**“ – Ihr Tanzpaar **Aleksandra & Jurij Kaiser** lädt Sie zum Tanz in die Atlantik Lounge ein.
Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

- 17.15 Treffen Sie ins Schwarze beim **DART** mit Patrick an der Dartscheibe auf Deck 9 aussen!



▶▶▶ ABENDPROGRAMM

- 18.00 – 19.00 **HAPPY HOUR** – Genießen Sie vor dem Abendessen einen Drink! Alle Cocktails & Long Drinks aus der Barkarte erhalten Sie in Harry´s Bar zum halben Preis!
- 18.00 – 21.00 Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“ beim **ABENDESSEN** in unseren Restaurants Amadea und Vier Jahreszeiten.
- 20.00 **10 JAHRE AUF DEN WELTMEEREN UNTERWEGS**
In der Vista Lounge liest Kreuzfahrtjournalistin **Erika Albrecht** Kreuzfahrterlebnisse!
Heute: Zum Karneval nach Rio - Teil 3.
- ab 20.30 In Harry´s Bar hören Sie Melodien zum Tanzen und Träumen von Ihrem **Amadea Trio**.
- 21.00 In der Vista Lounge unterhält Sie Ihr **Duo Piatschello** mit den schönsten Melodien.
- 21.00 In unserem Bordkino auf Deck 6 sehen Sie heute einen „**Überraschungsfilm**“.
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 2 des Bordfernsehens.
- 21.30 In der Atlantik Lounge:



**Der Mann
Die Musik**



**Die Illusion
Die Show**

DIE MAGIE VON

M.G. TAYLOR

***Ein zauberhafter Abend mit
unserem Meistermagier!***

Als Gäste: Tanzpaar Aleksandra & Jurij Kaiser

→ Die Abendshow übertragen wir live auf Kanal 4 des Kabinenfernsehens.

- ab 22.30 Lassen Sie den Abend ausklingen in der Kopernikus Bar bei Disco-Hits zum Tanzen von unserem **DJ Patrick**.
- 22.30 – 23.30 Stärken Sie sich zu später Stunde mit **MEXIKANISCHEN KÖSTLICHKEITEN** beim Late-Night-Snack in der Bibliothek.



Unser Bord-TV-Studio präsentiert

- Kanal 1: Cruiseshow: Informationen über die aktuelle Position und Wetterlage von MS Amadea.
- Kanal 2: Hinweise über das aktuelle Fernseh- und Kinoprogramm!
- Kanal 3-18: Serien, Spiel- und Länderfilme, empfangsbedingt Satellitenprogramm.
- Kanal 4: Showkanal: Übertragung der Abendveranstaltung aus der Atlantik Lounge.
- Kanal 19: Unser Videoteam zeigt Ihnen den Film der aktuellen Reise.
- Kanal 20: Unser Videoteam zeigt Ihnen den Teil 1 einer Amazonasreise: Bremerhaven - Caracas.
- Kanal 21: Fortlaufend die persönliche Begrüßung mit Kapitän Hubert Flohr. Bitte merken Sie sich Ihre Laufnummer und vermerken Sie diese auf Ihrem Bestellzettel.

ÖFFNUNGSZEITEN:	Deck	von - bis	von - bis	von - bis	Telefon/Info
Rezeption	5	00.00 Uhr	durchgehend bis	24.00 Uhr	3201
Phoenix-Schalter	5	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr		an der Rezeption
Kreuzfahrtberatung	6	09.30 - 12.30 Uhr	15.30 - 18.30 Uhr		
Schiffsboutiquen	6	09.00 Uhr	durchgehend bis	22.00 Uhr	5064
Videoshop	7		17.00 - 18.00 Uhr		
Fotoshop	7	10.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr		5071
Schiffsarzt / Hospital	6	08.30 - 10.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr		3001/3201
Friseursalon*	10	09.00 Uhr	durchgehend bis	20.00 Uhr	5104
Kosmetik & Massage	10	09.00 Uhr	durchgehend bis	20.00 Uhr	5104
Sauna / Dampfbad Gemischt	10	09.00 Uhr	durchgehend bis	20.00 Uhr	
Fitness-Center	10	00.00 Uhr	durchgehend bis	24.00 Uhr	
Harry´s Bar	6	09.00 Uhr	durchgehend bis	01.00 Uhr	
Jupiter Bar	9	10.00 - 12.30 Uhr	12.30 - 18.00 Uhr		wetterbedingt
Vista Lounge Bar	10	10.00 - 12.30 Uhr	12.30 - 19.00 Uhr	19.00 - 24.00 Uhr	
Kopernikus Bar	9		18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 02.00 Uhr	
Sports Bar	11		14.00 - 16.00 Uhr		wetterbedingt
Havanna Club	7		18.00 - 19.00 Uhr	19.00 - 02.00 Uhr	

Ihr AMADEA-Spa informiert:

Kaufen Sie heute einen Gutschein für eine Rückenmassage, eine Amadea Maris Massage und eine schwedische Massage für insgesamt nur 130,- € und sparen Sie so bares Geld.

Worte zum Tage

Der beste Weg, einen schlechtenVorschlag vom Tisch zu wischen besteht darin, einen Besseren zu machen.

Bekleidungsvorschlag

tagsüber: leger, abends: leichte Eleganz
(Herren lange Stoffhose & Hemd mit oder ohne Krawatte & Sakko)
Damen entsprechend)

Cocktail des Tages

alkoholfrei

Rosey Squash, zum Preis von nur € 2,-.
(Grenadine, Sodawasser, Zitronen- & Limettensaft)

Cocktail des Tages

alkoholisch

Strawberry Bahia, zum Preis von nur € 3,50.
(Myers´s Rum, Bacardi, Erdbeersirup, Coconut Cream, Ananas- und Orangensaft)

MS AMADEA via Satellit	00870 – 330 844 511 (mit Handy +870 – 330 844 511)
Kabinentelefon ins Ausland	01+011+ Ländervorwahl ohne 0+Ortsvorwahl ohne 0+Durchwahl
Beispiel für Deutschland	01 011 49 228 92600 (Österreich 01 011 43 / Schweiz 01 011 41)
Zeitverschiebung	2 Stunden Ortszeit 12.00 Uhr = MEZ 10.00 Uhr



Position der Phoenix-Flotte am Freitag, 30. Juli 2010

MS Albatros Reykjavik / Island
MS Alexander von Humboldt Auf See

Wir wünschen Ihnen einen schönen & erholsamen Tag an Bord von MS Amadea!